

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «ГБ г. Асбест»		СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА	Номер: Лист 1 Всего 2																								
НАЗВАНИЕ: Контроль за применением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки спортсменов		ОТДЕЛЕНИЯ: кабинет спортивной медицины, центр спортивной медицины, спортивные школы																									
ДЕЙСТВУЕТ С: 15.07.2024	ЗАМЕНЯЕТ: Вводится впервые	ПРИЧИНЫ ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:																								
СОСТАВИЛ: « » 20 г.		УТВЕРДИЛ: Главный врач ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест» (Врагин И.В.) « 15 » 2024 г. СО ГБ г. Асбест																									
<p>Цель: внедрение алгоритмов контроля за применением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки сборов у спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой.</p> <p>Область применения: спортивные школы, образовательные организации.</p> <p>Ответственность: врач (фельдшер) медицинского кабинета спортивной или образовательной организации, врач (фельдшер) кабинета спортивной медицины, центра спортивной медицины.</p> <p>Основная часть СОП</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>№ п/п</th> <th>Действие</th> <th>Дополнительные действия</th> <th>Точки контроля (К)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Выяснение у спортсмена в ходе амбулаторного приема о применении лекарственных средств</td> <td></td> <td>К – Запись в медицинской карте к</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Оформление запроса на терапевтическое использование лекарственных средств (Русада, WADA)</td> <td>Оценка состояния здоровья</td> <td>К – Требование на терапевтическое использование препарата</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Оценка режима тренировок, режима сна, интенсивности физических нагрузок, результатов УМО</td> <td>Использование скрининг тестов для выявления жалоб</td> <td>К – Запись в медицинской карте, Протокол врачебно-педагогического наблюдения, результаты углубленного медицинского осмотра</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Назначение препаратов с целью нутритивной коррекции.</td> <td></td> <td>К – Запись в медицинской карте</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Проведение индивидуальных бесед со спортсменом по использованию БАД, изотоников и др.</td> <td>Самоконтроль за самочувствием, питанием, питьевом режиме, антидопинговых правилах</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Нормативные ссылки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. 2. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом. На территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области». 3. Методические рекомендации по оптимизации питания и нутритивной поддержке у детей, занимающихся спортом, и юниоров с учетом гормонально-метаболических особенностей в зависимости от возраста и вида спорта. С.О. Ключников, В.Д. Выборнов, Р.А. Кешишян, А.Е. Шестопалов, И.Н. Солопов, Т.А. Пушкина, И.А. Берзин, Д.А. Кравчук, В.С. Фещенко. Методические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2019. – 33 с. 				№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)	1.	Выяснение у спортсмена в ходе амбулаторного приема о применении лекарственных средств		К – Запись в медицинской карте к	2.	Оформление запроса на терапевтическое использование лекарственных средств (Русада, WADA)	Оценка состояния здоровья	К – Требование на терапевтическое использование препарата	3.	Оценка режима тренировок, режима сна, интенсивности физических нагрузок, результатов УМО	Использование скрининг тестов для выявления жалоб	К – Запись в медицинской карте, Протокол врачебно-педагогического наблюдения, результаты углубленного медицинского осмотра	4.	Назначение препаратов с целью нутритивной коррекции.		К – Запись в медицинской карте	5.	Проведение индивидуальных бесед со спортсменом по использованию БАД, изотоников и др.	Самоконтроль за самочувствием, питанием, питьевом режиме, антидопинговых правилах	
№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)																								
1.	Выяснение у спортсмена в ходе амбулаторного приема о применении лекарственных средств		К – Запись в медицинской карте к																								
2.	Оформление запроса на терапевтическое использование лекарственных средств (Русада, WADA)	Оценка состояния здоровья	К – Требование на терапевтическое использование препарата																								
3.	Оценка режима тренировок, режима сна, интенсивности физических нагрузок, результатов УМО	Использование скрининг тестов для выявления жалоб	К – Запись в медицинской карте, Протокол врачебно-педагогического наблюдения, результаты углубленного медицинского осмотра																								
4.	Назначение препаратов с целью нутритивной коррекции.		К – Запись в медицинской карте																								
5.	Проведение индивидуальных бесед со спортсменом по использованию БАД, изотоников и др.	Самоконтроль за самочувствием, питанием, питьевом режиме, антидопинговых правилах																									

